

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

COUNSELING AZIENDALE

STRUMENTI OPERATIVI E TECNICHE PER IL BENESSERE NEI SISTEMI ORGANIZZATIVI

EDIZIONE 2027

120 ORE FORMATIVE

Il corso è riconosciuto come formazione continua per il mantenimento/avanzamento livello secondo le prerogative dell'Associazione Professionale REICO

Il corso di Counseling Aziendale è pensato per coloro che desiderano acquisire competenze specifiche per introdurre e implementare interventi di counseling all'interno delle organizzazioni. Imparerai a supportare le aziende nella costruzione di un vero benessere organizzativo, migliorando il clima lavorativo e la produttività.

ASPIC Milano

WWW.MILANO.ASPIC.IT



COUNSELING AZIENDALE

DESTINATARI

- **Counselor** che desiderano specializzarsi in un ambito professionale con ampie opportunità di crescita.
- **Formatori, coach e consulenti** interessati a integrare il loro bagaglio professionale con strumenti e competenze del counseling aziendale.
- **Dirigenti, quadri e responsabili di funzione** che desiderano sviluppare abilità di counseling per migliorare il benessere e la produttività nelle loro aziende.
- **Chiunque lavori in una organizzazione o azienda** e desidera acquisire capacità pratiche e strutturate per migliorare il proprio benessere e la propria comunicazione con colleghi e collaboratori.

OBIETTIVI

- **Sviluppare le abilità di counseling aziendale** per introdurre e implementare interventi efficaci all'interno delle organizzazioni.
- **Offrire supporto ai dipendenti** nel trovare un equilibrio tra vita e lavoro, gestire stress, ansia e conflitti, migliorando così la loro produttività e il proprio benessere.
- **Agevolare il lavoro di squadra** incentivando la collaborazione, l'efficienza e una leadership funzionale.
- **Migliorare il clima organizzativo** allineandolo ai valori aziendali e facilitando la gestione del cambiamento e il senso di appartenenza.

Le principali aree di intervento sono:

- **La persona e la gestione del ruolo:** Fornirai supporto ai dipendenti nel trovare un equilibrio tra vita e lavoro, affrontare stress, ansia, demotivazione, conflitti e calo di rendimento. Aiuterai le persone a riconnettersi con il proprio ruolo in modo sano ed efficace.
- **Il team**: Imparerai a facilitare lo sviluppo delle competenze di lavoro di squadra, aumentando l'efficacia, l'efficienza e la collaborazione. Fornirai strumenti per la leadership funzionale e la comunicazione basata sul feedback costruttivo.
- **L'organizzazione**: Sarai in grado di contribuire alla creazione di un clima aziendale che rifletta i valori e l'identità dell'organizzazione, favorendo il senso di appartenenza e accompagnando i processi di cambiamento.

RICONOSCIMENTI

Il corso è ***riconosciuto come formazione continua*** per il mantenimento/avanzamento di livello ***secondo le prerogative dell'associazione professionale REICO.***



COUNSELING AZIENDALE

STRUTTURA DEL CORSO

Il percorso è articolato in 8 giornate esperienziali in presenza nel week-end e 18 ore teoriche online infrasettimanali.

PROGRAMMA

- Introduzione al Counseling Aziendale ad approccio pluralistico integrato
- Elementi strutturali delle organizzazioni
- Come relazionarsi con il sistema azienda
- Analisi organizzativa e dei bisogni specifici
- La definizione del Contratto coi vari livelli del sistema azienda
- Presentazione della Proposta
- Progettazione dell'intervento specifico
- Il processo di intervento nel counseling aziendale
- Tecniche e approfondimenti per interventi efficaci di counseling aziendale:
  - La gestione del cambiamento
  - Stress e gestione emotiva
  - Leadership Generativa
  - Gestione dei conflitto
  - Welfare aziendale
- Dalla teoria alla pratica:
  - Role Play
  - Case studies
  - Workshop
  - Laboratori esperienziali
  - Strumenti operativi
- Weekend intensivo: dalla teoria alla pratica

applicazione pratica del counseling aziendale.

DOCENTI

Il corso si avvale di un ***corpo docente di alto profilo e varia distribuzione professionale***, comprende counselor professionisti formati Aspic con anni di esperienza nei contesti aziendali e organizzativi e diverse specializzazioni.



COUNSELING AZIENDALE

MODALITA' FORMATIVA

L'inquadramento teorico e metodologico si rifà al Modello Pluralistico Integrato di ASPIC. Gli argomenti sono trattati in modo approfondito, integrando una solida componente pratica ed esperienziale che arricchisce l'apprendimento teorico.

Per chi non è counselor professionista è possibile integrare la formazione specifica in counseling aziendale con cinque moduli di approfondimento sulla comunicazione efficace e i principi di ascolto attivo.

NB: la frequenza del corso di Counseling Aziendale non consente di ottenere la qualifica di counselor (qualifica che richiede un percorso minimo di 900 ore)

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- 90 ore per chi frequenta con profitto i 9 moduli (consentito il 10% di assenze sul monte ore totale).
- 120 ore per chi partecipa anche al modulo residenziale.

INFO E COSTI

Il corso partirà afebbraio 2027
Il corso è a numero chiuso
Il calendario può essere richiesto alla segreteria.
per maggiori informazioni è possibile richiedere un colloquio informativo

Il costo dell'intero percorso è di 1550€ + Iva + 65€ di quota associativa Annuale ad Aspic Milano

NB: nei costi è escluso il modulo residenziale facoltativio

Previa richiesta e verifica di disponibilità, è possibile partecipare anche solo ad alcuni singoli incontri, validi per la formazione continua.

Per info e iscrizioni contattare la segreteria:
segreteria@milano.aspic.it
02.70006555 - 349 0807583

WWW.MILANO.ASPIC.IT

ASPIC Milano