



**Gada** *lab*

GRUPPO DI CRESCITA  
SUL TEMA DELLE RELAZIONI AFFETTIVE

**INCONTRO BI-MENSILE**  
**IL MARTEDI**  
**20.00/22.00**

CONDOTTI DA:

Anca Ardelean

Alessia Villa

*Counselor Professioniste e  
Mediatrici Familiari*

Il gruppo GADA è un luogo in cui è possibile sviluppare consapevolezza e avviare processi di cambiamento rispetto al nostro vivere le relazioni affettive, esprimendo nel gruppo le proprie emozioni ed entrare in contatto con ciò che proviamo e come ci attiviamo quando creiamo o al contrario non riusciamo a creare dei legami affettivi nutrienti.





## GLI INCONTRI

L'iniziativa è articolata in un ciclo di incontri ogni due settimane, il martedì, dalle 20.00 alle 22.00, online sulla piattaforma zoom.

## I DESTINATARI

Il gruppo si rivolge a chiunque desideri approfondire la conoscenza di sé per poter migliorare il proprio modo di costruire e vivere le relazioni affettive, indipendentemente dal fatto che sia attualmente in coppia o meno.

## I CONDUTTORI

### **Anca Ardelean**

Counselor Professionista (CPA), mediatrice familiare, Life coach, esperta di gruppi per le relazioni affettive.

### **Alessia Villa**

Counselor Professionista (CPA), mediatrice familiare, Coach si occupa di tematiche relative alle relazioni affettive

## INFO E ISCRIZIONI

Gli incontri si svolgono online, sulla piattaforma zoom.

Il costo è di €30 a incontro + quota associativa annuale (65€) per info e iscrizioni:

gadalab.info@gmail.com - cell: 3407022426 / 349 0807583

