Dialoghi di Aspic Milano

Partecipa alle nostre serate gratuite, online e in presenza: spazi di incontro autentico, dove le parole si fanno ponti e l'ascolto diventa connessione.

Gli incontri sono aperti a tutti: a chi è in cammino, a chi è curioso, ai nostri allievi, e a chi sente il desiderio di esserci, portando il proprio sguardo, la propria voce, la propria storia.

per maggiori info e per prenotare il vostro posto scrivete a segreteria@milano.aspic.it

serata online

serata in presenza

Calendario eventi 2025

Amare senza rompersi: relazioni che nutrono

19 maggio, ore 19.30-21.30
online

Serata esperienziale per parlare di amore, di relazioni affettive e attaccamento relazionale. Parleremo di quando “amare l’altro” ci fa dimenticare se stessi.

Conducono:
Alessia Villa e Anca Ardelean

Gli strumenti del Leader: parola, presenza, visione

9 giugno, ore 19.30-21.30
online

Parleremo di leadership autentica, lavorando su visione, presenza e parola come strumenti di connessione e guida.

Conducono:
Deborah D’Emey e Antonio Zolferino

Come la famiglia influenza le nostre relazioni

23 giugno, ore 19.30-21.30
online

Una serata esperienziale per riconoscere l’impronta delle dinamiche familiari nei nostri legami affettivi.

Conducono:
Simona Pasqualucci e Tina Scoletta

Calendario eventi 2025

S.O.S. Relazioni

7 luglio ore 20.00-22.00
presenza

Parleremo insieme di cosa accade quando una coppia entra in crisi e di come orientarsi tra i diversi professionisti in base alla criticità. Seguirà una breve esperienza in coppia, per sperimentare strumenti nuovi e stimolanti.

Conducono:
Elena Masnini e Anna Beretta

Sentieri interiori: Caminiamo nella natura

5 settembre, ore 18.30-20.30
Parco Lambro

Un'esperienza di counseling in natura per riscoprire il contatto con sé stessi, camminare insieme e lasciarsi guidare dal proprio ritmo verso uno spazio di ascolto autentico e condivisione.

Conducono:
Barbara Fascioli e Mara Romagnoni

Lo sguardo sistemico: L'azienda come organismo in relazione

15 settembre , ore 19.30-21.30
online

Un incontro per esplorare l'azienda come un sistema vivente e dinamico, in cui ogni parte è in connessione profonda con l'intero e contribuisce al suo equilibrio e sviluppo.

Conducono:
Alessia Villa e Deborah D' Emey

Calendario eventi 2025

Il potere del ascolto autentico nella relazione

29 settembre ore 20.00-22.00
presenza

Ascoltare davvero può trasformare le nostre relazioni, creare connessioni autentiche e profonde, e far emergere ciò che conta davvero per noi e per l'altro.

Conducono:
Alessia Villa e Anca Ardelean

Dal conflitto alla connessione: un'esperienza di team building

6 ottobre, ore 20.00-22.00
presenza

Un'esperienza di team building per trasformare il conflitto in opportunità rafforzando la collaborazione e costruire relazioni autentiche nel gruppo.

Conducono:
Alessia Villa e Antonio Zolferino

Mani che parlano, cuori che ascoltano

20 ottobre , ore 20.00-22.00
presenza

Una serata diversa del solito per entrare in relazione attraverso la nostra parte più creativa, con forme, colori ed emozioni.

Conducono:
Alessia Villa e Natascia Curci

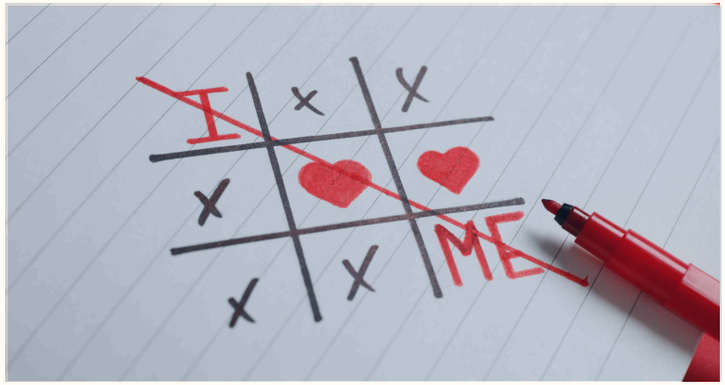
Calendario eventi 2025

INSIDE OUT - come le emozioni ci guidano

27 ottobre ore 19,30.00-21.30
online

Un viaggio tra consapevolezza e vissuto emotivo, per imparare a riconoscere, accogliere e trasformare ciò che sentiamo, dando voce alle emozioni e spazio alla nostra autenticità.

Conducono:
Anna Beretta e Marianna Gabriele



AMOR MIO - Innamorarsi di sé per amare davvero

10 novembre, ore 20.00-22.00
presenza

Esploreremo l'amore come viaggio interiore: ascoltarsi per riconoscere i propri bisogni, accogliere la propria storia e costruire relazioni più autentiche e profonde.

Conducono:
Alessia Villa e Anca Ardelean

Genitori e figli: dialoghi che avvicinano

24 novembre , ore 19.30-21.30
online

Una serata per riscoprire il valore dell'ascolto e del dialogo autentico, per costruire relazioni più empatiche e serene tra genitori e figli.

Conducono:
Anna Beretta e Marianna Gabriele

Calendario eventi 2025

Quando le feste fanno rumore

1 dicembre ore 19,30.00-21.30
online

Una serata per dare spazio al vuoto che si sente nei giorni di festa. Parleremo di lutto, assenze e Christmas Blues, per attraversare insieme questo tempo con più consapevolezza.

Conducono:
Simona Pasqualucci e Anca Ardelean

Un tempo per rallentare: meditazione di Natale

15 dicembre, ore 20.00-21.00
online

Un momento di silenzio e presenza, prima del Natale, per accogliere con più consapevolezza e pace il tempo che sta arrivando.

Conducono:
Simona Pasqualucci e Tina Scoletta

Un Dono x Te: 3 incontri di counseling

online o in presenza
con un o dei nostri counselor che partecipano all'iniziativa

Per te che hai partecipato ai nostri incontri: il viaggio prosegue con uno spazio tutto tuo, dove sentirti accolto, ascoltato e sostenuto nel tuo cammino.

Saremo felici di percorrere ancora un pezzetto di strada insieme a te.