



CORSO DI PERFEZIONAMENTO

# COUNSELING AZIENDALE

STRUMENTI OPERATIVI E TECNICHE PER IL BENESSERE  
NEI SISTEMI ORGANIZZATIVI

EDIZIONE 2025  
1 MODULO AL MESE  
120 ORE FORMATIVE

Il corso è riconosciuto come formazione continua per il mantenimento/avanzamento livello secondo le prerogative dell'Associazione Professionale REICO



Il corso di Counseling Aziendale è pensato per coloro che desiderano acquisire competenze specifiche per introdurre e implementare interventi di counseling all'interno delle organizzazioni. Imparerai a supportare le aziende nella costruzione di un vero benessere organizzativo, migliorando il clima lavorativo e la produttività.

Le principali aree di intervento sono:

- **La persona e la gestione del ruolo:** Fornirai supporto ai dipendenti nel trovare un equilibrio tra vita e lavoro, affrontare stress, ansia, demotivazione, conflitti e calo di rendimento. Aiuterai le persone a riconnettersi con il proprio ruolo in modo sano ed efficace.
- **Il team:** Imparerai a facilitare lo sviluppo delle competenze di lavoro di squadra, aumentando l'efficacia, l'efficienza e la collaborazione. Fornirai strumenti per la leadership funzionale e la comunicazione basata sul feedback costruttivo.
- **L'organizzazione:** Sarai in grado di contribuire alla creazione di un clima aziendale che rifletta i valori e l'identità dell'organizzazione, favorendo il senso di appartenenza e accompagnando i processi di cambiamento.

# COUNSELING AZIENDALE

## DESTINATARI

---

**-Counselor** che desiderano specializzarsi in un ambito professionale con ampie opportunità di crescita.

**-Formatori, coach e consulenti** interessati a integrare il loro bagaglio professionale con strumenti e competenze del counseling aziendale.

**-Dirigenti, quadri e responsabili di funzione** che desiderano sviluppare abilità di counseling per migliorare il benessere e la produttività nelle loro aziende.

**Chiunque lavori in una organizzazione o azienda** e desidera acquisire capacità pratiche e strutturate per migliorare il proprio benessere e la propria comunicazione con colleghi e collaboratori.

## OBIETTIVI

---

**-Sviluppare le abilità di counseling aziendale** per introdurre e implementare interventi efficaci all'interno delle organizzazioni.

**-Offrire supporto ai dipendenti** nel trovare un equilibrio tra vita e lavoro, gestire stress, ansia e conflitti, migliorando così la loro produttività e il proprio benessere.

**-Agevolare il lavoro di squadra** incentivando la collaborazione, l'efficienza e una leadership funzionale.

**-Migliorare il clima organizzativo** allineandolo ai valori aziendali e facilitando la gestione del cambiamento e il senso di appartenenza.

## RICONOSCIMENTI

---

Il corso è **ricosciuto come formazione continua** per il mantenimento/avanzamento di livello **secondo le prerogative dell'associazione professionale REICO**.

NB: la frequenza del corso di Counseling Aziendale non consente di ottenere la qualifica di counselor (qualifica che richiede un percorso minimo di 900 ore)

## DOCENTI

---

Il corso si avvale di un **corpo docente di alto profilo e varia distribuzione professionale**, comprende counselor professionisti formati Aspico con anni di esperienza nei contesti aziendali e organizzativi e diverse specializzazioni.

## STRUTTURA DEL CORSO

---

Il corso prevede un totale di 9 moduli di aula e un modulo residenziale ed esperienziale per un totale di 120 ore di formazione.

# COUNSELING AZIENDALE

## PROGRAMMA

- Introduzione al Counseling Aziendale ad approccio pluralistico integrato
- Elementi strutturali delle organizzazioni
- Come relazionarsi con il sistema azienda
- Analisi organizzativa e dei bisogni specifici
- La definizione del Contratto coi vari livelli del sistema azienda
- Presentazione della Proposta
- Progettazione dell'intervento specifico
- Il processo di intervento
  
- Tecniche e approfondimenti per interventi efficaci di counseling aziendale:
  - La gestione del cambiamento
  - Stress e gestione emotiva
  - Leadership Generativa
  - Gestione dei conflitti
  - Welfare aziendale
  
- Dalla teoria alla pratica:
  - Role Play
  - Case studies
  - Workshop
  - Laboratori esperienziali
  - Strumenti operativi
  - weekend intensivo esperienziale con focus su team building
  
- Prova pratica: sviluppo di un progetto di counseling aziendale

# COUNSELING AZIENDALE

## MODALITA' FORMATIVA

---

L'inquadramento teorico e metodologico si rifà al Modello Pluralistico Integrato di ASPIC. Gli argomenti sono trattati in modo approfondito, integrando una solida componente pratica ed esperienziale che arricchisce l'apprendimento teorico.

**Per chi non è counselor professionista** è possibile integrare la formazione specifica in counseling aziendale con cinque moduli di approfondimento sulla comunicazione efficace e i principi di ascolto attivo.

## ATTESTATO

---

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato solo a chi ha frequentato con profitto l'intera annualità (è permesso il 10% di assenza sul monte ore totale), incluso il modulo residenziale di 20 ore e superato le prove finali previste nell'ultimo modulo formativo

## INFO E COSTI

---

Il calendario è consultabile sul sito [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)  
Il corso partirà a Marzo 2025

Il costo dell'intero percorso è di 1450€ + Iva  
NB: nei costi è escluso il modulo residenziale di 20 ore

Per info e iscrizioni contattare la segreteria:  
[segreteria@milano.aspic.it](mailto:segreteria@milano.aspic.it)  
02.70006555 - 349 0807583