



dAiMOn Hub

Vieni e scopri il tuo Potere!

Gruppo di ascolto e di sostegno per adolescenti

QUANDO:

Ogni primo venerdì
del mese
Dalle 15:30 alle 17:30

DOVE:

c/o ASPIC MILANO
Via Tolmezzo 5/1
Milano (MM2 UDINE)

CONDOTTO DA:

Anna Beretta
Counselor Professionista

Marianna Gabriele
Counselor Professionista

Cosa troverai partecipando a questo gruppo?

Due counselor professioniste sempre pronte ad accoglierti senza giudizio per ciò che sei e ciò che stai provando.

Uno spazio-tempo di ascolto in un ambiente sicuro e accogliente, oltre che divertente e condiviso con altri ragazz* della tua età, che possono affrontare esperienze simili alle tue.

Strumenti e condivisione delle tue emozioni e dei tuoi pensieri per affrontare situazioni quotidiane in cui provi disagio e/o difficoltà. Alcuni strumenti, a titolo di esempio, potranno essere: la parola, l'immaginazione, il disegno, la musica, la fotografia, il gioco!!



DESTINATARI

Ragazz* dai 14 ai 19 anni che abbiano desiderio di essere ascoltati in uno spazio protetto ed accogliente, in cui poter esprimere le proprie emozioni, i propri pensieri e/o incertezze, facendo passi concreti verso i propri obiettivi.

OBIETTIVI

Nel nostro dAiMOn Hub potrai:

Conoscerti meglio! Potenziare le tue risorse interne e scoprire nuove parti di te

Aumentare la fiducia e stima in te stess*!

Migliorare le relazioni e affinare la comunicazione con i tuoi amici, compagni e con gli adulti di riferimento (genitori, professori, allenatori...)

Rinforzare la fiducia e l'autoefficacia nello studio

Affrontare le difficoltà ed eventuali insuccessi con maggior coraggio e serenità

CONDUCONO

ANNA BERETTA

Counselor Professionista, formatrice aziendale, esperta di Intelligenza Emotiva e con esperienze pregresse con adolescenti e genitori

MARIANNA GABRIELE

Counselor Professionista, esperta di Intelligenza Emotiva in ambito scolastico e con esperienze pregresse in progetti rivolti ad adolescenti e genitori

PER SAPERNE DI PIÙ

Se sei un genitore e vuoi maggiori informazioni sul gruppo e sul Counseling dedicato agli adolescenti, **contattaci!**

Potremo fissare un incontro conoscitivo in presenza o online per presentarti la proposta in modo più approfondito.

Non esitare! Per tuo figlio/a potrà essere un'esperienza di crescita importante

INFO E ISCRIZIONI

Ciascun incontro avverrà **il primo venerdì di ogni mese**, dalle **15:30 alle 17:30 c/o ASPIC Milano, via Tolmezzo 5/A**.

Per informazioni e prenotazioni scrivere/chiamare al numero **3497241264** (whatsApp) e/o inviare una email al seguente indirizzo **segreteria@aspicmilano.com**

Costi:

€ 20 per singolo incontro

€ 65 di quota associativa annuale